

# 210904027 - DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE DEVANT DES SYMPTÔMES ÉVOCATEURS DE COVID LONG VISIO

Organisme 904 - EVAL FORM SANTE  
EVAL FORM SANTE

## INFORMATIONS

**N° de l'action :** 210904027  
**Titre principal :** DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE DEVANT DES SYMPTÔMES ÉVOCATEURS DE COVID LONG VISIO  
**Thème :** 331- Scientifique médical  
**Sous-thème :** Aucun  
**Cible :** Généralistes et autres spécialistes  
**Participants :** 20  
**Format :** Non présentiel synchrone  
**Durée :** 1 x 2h30  
**Projet décliné :** Non  
**Conjoint collaborateur :** Non

# CIBLE

profil sommaire des stagiaires [220 caractères maxi]

medecins generalistes et spécialistes cliniques confrontés au symptôme évocateur de Covid long ( endocrinologues, gériatres , internistes, pneumologues, neurologues, rhumatologues , gynécologues...)

# JUSTIFICATION

[3 000 caractères maxi]

Dès la fin de la première vague épidémique en mai 2020, la persistance de symptômes plusieurs semaines ou mois après les premières manifestations, a été décrite chez plus de 20 % des patients après 5 semaines et plus et chez plus de 10 % des patients après 3 mois. Ces symptômes ont été regroupés sous le terme de « Covid long ».

Le caractère poly symptomatique et fluctuant de ces manifestations cliniques a généré des interrogations et des inquiétudes chez les patients et les cliniciens.

Il importe afin d'organiser leur prise en charge de définir si ces symptômes sont une séquelle de la Covid ou la conséquence d'une ou d'autres pathologies. Une démarche diagnostique pragmatique, rationnelle et scientifique de prise en charge de ces patients, dans le cadre d'une décision médicale partagée pouvant être multidisciplinaire, est nécessaire.

Le diagnostic et la prise en charge de ces symptômes peuvent être réalisés en soins primaires dans la grande majorité des cas. Si des examens complémentaires peuvent être utiles, l'escalade de prescriptions non pertinentes est à éviter.

Les recommandations éditées par l'HAS et les sociétés savantes ont pour objet de définir la prise en charge des patients adultes présentant des symptômes. Les fiches techniques associées permettent de proposer les explorations cliniques et paracliniques nécessaires selon les atteintes d'organes et/ou les symptômes présentés. Elles permettent également d'identifier les situations d'urgence et les situations qui nécessitent un recours spécialisé.

Ce séminaire se propose de permettre aux médecins généralistes et aux spécialistes cliniques confrontés à ces patients de mieux s' approprier ces recommandations dans la pratique quotidienne et utilisera la méthode de vignettes cliniques pour une meilleure analyse de la pratique.

3 à 5 REFERENCES ARGUMENTANT LA JUSTIFICATION [1 000 caractères maxi]

1. Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte - Diagnostic et prise en charge [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge)  
<https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Covid-19/Covid->

2. National Institute for Health and Care Excellence, Healthcare Improvement Scotland, Scottish Intercollegiate Guidelines Network. Covid-19 guideline scope: management of the long-term effects of Covid-19 (final scope). London: NICE; 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/gid-ng10179/documents/final-scope>

# OBJECTIFS

au plus 3 pour une soirée, 6 pour une journée ou 12 pour 2 journées [220 caractères maxi par objectif]

Objectif n°1

Enumérer les données d'examen clinique à rechercher pour orienter la démarche diagnostique devant des symptômes de Covid long.

Objectif n°2

Lister les examens complémentaires permettant d'orienter la démarche diagnostique devant des symptômes de Covid long

Objectif n°3

Selon les résultats de l'examen clinique et du bilan complémentaire, orienter le patient présentant des symptômes évocateurs de Covid long dans le parcours de soins

## PROGRAMME SEANCE

### OBJECTIFS A ATTEINDRE

les désigner avec les numéros qui leur ont été attribués dans la liste des objectifs de la partie 3 (objectif 1, objectif 2, etc.)

1,2,3

### PROGRAMME HORAIRE

avec méthode pédagogique par objectif et organisation pédagogique, rôle des intervenants et matériel pédagogique

[3 500 caractères maxi]

Afin de maintenir une démarche réflexive personnelles malgré l'absence de travail en sous groupe des cas cliniques seront adressés en lignes aux participants. les questions seront sous forme de quizz QCMs afin qu'une synthèse des réponses puisse être transmise aux animateurs et à l'expert avant la formation présentielle et serve de base à celle-ci.

les prépost tests seront adressés en ligne avant et 15j après la formation afin d'avoir une meilleure vision des messages retenus que lors d'une évaluation immédiate

Accueil des participants recueil des attentes : 15 min

I/ Eléments du bilan clinique et complémentaire orientant la démarche diagnostique (obj 1 et 2) 1H15

A partir des cas cliniques (2 ou 3) correspondants à des patients réels fournis par l'expert et adressés au préalable en ligne, présentation de la synthèse des réponses anonymisées: liste des éléments cliniques retrouvés et leur orientation et examens complémentaires demandés et dans quel(s) but(s)

ex de cas clinique : Mme A 40 ans, vous consulte car elle se plaint depuis plusieurs semaines d'une fatigue intense pour laquelle elle a dû 3 fois demander un arrêt de travail et des douleurs musculaires diffuses. Elle présente par ailleurs une gêne respiratoire qui l'a obligé à arrêter le jogging qu'elle pratiquait régulièrement. Elle a eu en avril dernier un épisode de perte de l'odorat régressif en 15 jours, elle a l'impression de mal discerner les odeurs par période voir de sentir des mauvaises odeurs non existantes. Il y avait eu peu de temps avant plusieurs cas de Covid dans son entreprise mais comme elle était passée en télétravail elle n'a pas fait de test PCR.

1/ lister les signes à rechercher pour orienter la prise en charge

2/ quels examens complémentaires demander

Commentaires de l'expert et exposé

- éléments cliniques d'orientation diagnostique
- utilisation des échelles de score
- examens complémentaires à demander et leur(s) but(s)

II En plénière : obj 3 orientation des attentes 45 min

A partir des mêmes cas cliniques pour lesquels des précisions et résultats d'examens complémentaires sont fournis et de la synthèse de réponses, selon les éléments du bilan clinique et des examens complémentaires quelle PEC et orientation?

ex le même cas clinique de Mme A est repris. Des précisions de signes cliniques sont données + résultat d'examens complémentaires

### 3/ Comment orientez vous la patiente

exposé

- Eléments évocateurs de pathologie annexe et de décompensation de comorbidité
- symptômes requérant un avis de 2nd recours spécialisé
- intérêt de la kinésithérapie de réhabilitation à l'effort et d'autres

Conclusion vérification de la réponse aux attentes

MATERIEL SPECIFIQUE UTILISE AU COURS DE CETTE 1/2 JOURNEE (s'il y a lieu) [400 maxi]

réalisation de la visioconférence synchrone sur une plateforme de type zoom permettant une interactivité ( sondages en ligne, passage de documents, diaporama , possibilité de division en sous groupe ) et une traçabilité du temps de connexion . Les diaporamas de présentation seront mis en ligne a disposition des participants

## PROFILS

PROFIL(S) EXPERT(S) [2 000 caractères maxi]

L'expert est la personne ressource de par sa compétence dans le domaine traité. Il apporte, au cours d'un ou plusieurs exposés, ainsi que lors des débats qui les suivent, son expertise sur l'état actuel des connaissances validées. Ses qualifications et domaines de compétences doivent être clairement identifiables notamment dans les documents remis aux stagiaires avant la formation (cf. Article L. 6353-8 du Code de Travail). Le(s) expert(s) peuvent pas être identifié(s) nominativement au moment du dépôt des projets mais un « mini-CV » sera systématiquement exigé avec la demande de prise en charge des sessions

L'expert aura une expérience de la prise en charge des covid longs . Il pourra être sur cette formation infectiologue , interniste ou avec plusieurs expertises selon les symptômes ( pneumologue, rhumatologues, neurologues

PROFILS SUCCINCT DES AUTRES INTERVENANTS organisateur / animateur(s)

A/Concepteurs : Collaboration entre 2 médecins Un intervenant depuis plusieurs années comme concepteur, organisateurs, formations médicales continues et Un expert infectiologue

B/ 1 organisateur-animateur médecin généraliste ou spécialiste chargé du dossier : Responsable local - du recrutement des participants, de leur accueil, de la réservation des locaux et du matériel -de l'animation des plénières, du bon déroulement de la circulation en atelier et de la coordination des intervenants.

C/ Animateurs (1 animateur par groupe de 15 participants si travail en sous-groupe) Médecins généralistes ou spécialistes choisis pour leur compétence dans la gestion et l'animation des groupes. -En plénière, ils dirigent le débat et essaient de faire participer le plus grand nombre . -En groupe de travail lorsque ceux-ci sont prévus ils exposent le sujet, répartissent le groupe en sous-groupes, veillent au choix d'un rapporteur par sous-groupes, Toujours ils veillent à répartir le temps de parole de chacun, font appel à l'expert pour des éclaircissements, connaissant les objectifs de la formation, ils veillent à ce qu'il n'y ait pas de dérapage, gèrent les émotions, positivent les interventions.

## MODALITES D'EVALUATION IMMEDIATE

[4 400 caractères maxi]

Ces modalités doivent être décrites en citant notamment le (ou les) indicateur(s) utilisés. Il doit y avoir au

moins un indicateur par objectif. Ces indicateurs, évaluables en début et en fin de formation, doivent être décrits avec précision

NB : Les questionnaires de recueils d'opinion sur l'ensemble de la formation ne constituent pas un outil de contrôle des acquis des stagiaires.

i) Questionnaire de satisfaction Un questionnaire est rempli par chaque participant à l'issue de la formation présentielle. Il renseigne sur les conditions du déroulé de cette séquence.

ii) Evaluation des messages retenus En pré et post formation des QUIZZ -QCMs correspondant aux messages principaux de la formation cognitive présentielle et de la lecture d'article sont adressés en ligne avant et après la formation présentielle. Une synthèse des réponses anonymisées du groupe à ces QCMs et quizz ainsi que la correction assurée par l'expert sont adressées aux participants afin qu'ils puissent comparer leurs propres réponses et réfléchir à l'évolution de leurs pratiques depuis la formation. Le pilote chargé de cette formation réalise une analyse comparée de ces résultats aux enquêtes pré et postérieure à la phase cognitive. Cette analyse est transmise à l'expert pour commentaire. Analyse et commentaire sont adressés aux participants.

1/ Quels signes devez-vous rechercher à l'examen clinique ( obj1)

- a) Horaire des douleurs
- b) Caractère de la douleur
- c) Recherche de signes cutanés gonflement, rougeur cutanée, chaleur en regard
- d) Existence de céphalées chroniques
- e) Anomalies auscultatoires cardiaques
- f) Anomalie auscultatoire pneumologique
- g) Troubles digestifs.
- h) Cédation ou non aux antalgiques

3/ Vers quel type de douleurs

A. nociceptives/ inflammatoires, B.neuropathiques, C. fonctionnelles/ nociplastiques vous orientent les caractères suivants (obj1)

- a) étai, serrement,
- b) élancements,
- c) brûlures,
- d) paresthésies.
- e) pulsations,
- f) pénétrante.
- g) décharges électriques
- h) allodynie.

5/ Quel bilan biologique devez-vous effectuer (Obj2)

- a) NFS,
- b) ionogramme sanguin,
- c) créatininémie,
- d) calcémie, phosphorémie,
- e) bilan hépatique,
- f) ferritinémie,
- g) CRP ,
- h) TSH.
- i) Cortisol,
- j) serologie Covid,
- k) PCR
- l) SpO2
- m) Recherche désaturation à l'effort

6/ Quels autres examens complémentaires doivent être prescrits pour orienter la démarche chez diagnostique (Obj 2)

- a) Echographie cardiaque
- b) Scanner thoracique systématique
- c) EFR-TCO systématique
- d) IRM des voies olfactives

7/ cochez les réponses vraies (obj 2)

- a) L'échelle DN4 permet d'évaluer l'origine neuropathique des douleurs ?
- b) Le score DNA permet d'évaluer l'intensité des douleurs neuropathiques ?

8/ Les signes suivants devront faire orienter le patient vers un avis spécialisé (Obj3)

- a) Douleurs ne répondant pas aux traitements de première ou de seconde intention ;
- b) Douleurs neuropathiques
- c) Céphalées chroniques quotidiennes
- d) Troubles psychologiques ou psychiatrique ;
- e) Dépendance aux opiacés.
- f) Désaturation à l'effort
- g) Aggravation de la dyspnée dans le temps
- h) Bilan par le généraliste négatif et dyspnée persistante
- i) Persistances de troubles olfactifs plus de 2 mois après l'épisode viral

7/ Une prise en charge en kinésithérapie de réhabilitation à l'effort sera utile quels que soient les résultats des EFR oui- non (obj 3)

8/ Si un syndrome d'hyperventilation est suspecté par le questionnaire de Nijmegen, une kinésithérapie spécifique devra être réalisée oui-non (obj 3)

## BIBLIOGRAPHIE

BIBLIOGRAPHIE AYANT SERVI A BATIR LE PROJET (Hors justification)

[2 500 caractères maxi]

1. Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés suite à une Covid-19 de l'adulte - Diagnostic et prise en charge [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge)  
<https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Covid-19/Covid->
2. National Institute for Health and Care Excellence, Healthcare Improvement Scotland, Scottish Intercollegiate Guidelines Network. Covid-19 guideline scope: management of the long-term effects of Covid-19 (final scope). London: NICE; 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/gid-ng10179/documents/final-scope>
3. Fatigue au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, HAS 2021 [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_fatigue.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_fatigue.pdf)
4. Douleur au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_douleurs.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_douleurs.pdf)
7. La dyspnée au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_dyspnee.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_dyspnee.pdf)
- 5.. Les troubles du goût et de l'odorat au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_les\\_troubles\\_du\\_gout\\_et\\_de\\_lodorat.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_les_troubles_du_gout_et_de_lodorat.pdf)
6. Les douleurs thoraciques au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_douleurs\\_thoraciques.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_douleurs_thoraciques.pdf)
7. Les manifestations neurologiques au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_manifestations\\_neurologiques.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_manifestations_neurologiques.pdf)
8. Les troubles dysautonomiques au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_troubles\\_dysautonomiques.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_troubles_dysautonomiques.pdf)
9. Les troubles somatiques fonctionnels au cours des symptômes prolongés de la Covid-19, [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_)

[\\_troubles\\_somatiques\\_fonctionnels.pdf](#)

10. Kinésithérapie réentraînement à l'effort au cours des symptômes prolongés de la Covid-19,

[https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_kinesitherapie\\_re-entrainement\\_a\\_leffort.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_kinesitherapie_re-entrainement_a_leffort.pdf)

11 La dyspnée au cours des symptômes prolongés de la Covid-19 , [https://www.has-](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_dyspnee.pdf)

[sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche\\_-\\_dyspnee.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-02/fiche_-_dyspnee.pdf)

12. Kinésithérapie syndrome hyperventilation au cours des symptômes prolongés de la Covid-19,

<https://www.has-s>

#### BIBLIOGRAPHIE RECOMMANDEE AUX STAGIAIRES [1 200 caractères maxi]

1. Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés suite à une Covid-19 de

l'adulte - Diagnostic et prise en charge [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3237041/fr/symptomes-prolonges-](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge)

[suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge)

<https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Covid-19/Covid->

Articles precedents 6 à 14 : fiches HAS CAT devant les sympiomes évocateurs de covid prolongé